

**Magdalena Schneglberger - Physiotherapeutin & Hippotherapeutin**

Mitglied beim Österreichischen Kuratorium für therapeutisches Reiten

Leithen 4, 4794 Kopfing = Reitanlage „Sun Valley Ranch“

Tel.: 0664 / 21 80 299 - E-Mail.: [mag.schneglberger@gmail.com](mailto:mag.schneglberger@gmail.com)

# **HIPPOTHERAPIE**

## **PHYSIOTHERAPIE AUF DEM PFERD**

**geförderte Reittherapie  
für Kinder und Erwachsene mit  
Körperbeeinträchtigungen und Wahrnehmungsstörungen  
im neurologischen / neuroorthopädischen Bereich**



## Hippotherapie

- ◆ ist eine Form des therapeutischen Reitens,
- ◆ bei der speziell ausgebildete Pferde eingesetzt werden, und
- ◆ bietet eine Ergänzung der Physiotherapie für
  - ⇒ Kinder, Jugendliche und Erwachsene
  - ⇒ mit spastischer oder schlaffer Lähmung,
  - ⇒ Wahrnehmungsstörungen
  - ⇒ Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
  - ⇒ Erkrankungen des zentralen und peripheren Nervensystems (z.B.: Cerebralparese, Multiple Sklerose, Querschnittlähmung, ....)Orthopädische Fälle bzw. allgemeine Diagnosen, wie z.B. Wirbelsäulenfehlhaltungen

## Zielsetzung

Durch die Bewegungsimpulse des Pferdes auf das Becken des Menschen soll ein positiver Effekt herbeigeführt werden. Der menschliche Körper muss sich auf die Impulse, die durch das bewegende Pferd verursacht werden, neu einpendeln.

Ziele der Hippotherapie sind u. a.:

- ◆ die Entwicklung des Gefühls für die Körpermitte,
- ◆ die Stabilisierung der Muskulatur,
- ◆ ein positiver Einfluss auf die Muskelspannung,
- ◆ die Verbesserung des Balancegefühls,
- ◆ die Schulung der gesamten Haltung, vor allem des Oberkörpers.

## Leistungen

Die Hippotherapie wird auf speziell ausgebildeten Pferden von speziell ausgebildeten Physiotherapeuten/ -therapeutinnen in anerkannten Reitanlagen durchgeführt.

## Voraussetzung

Grundlage für die Bewilligung der Hippotherapie ist ein Verordnungsschein durch einen Facharzt für Neurologie und Psychiatrie oder Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde oder Facharzt für Orthopädie oder eine entsprechende Ambulanz einer öffentlichen Krankenanstalt.



### **Kostentragung**

Die Kosten werden zu 50 Prozent vom Krankenversicherungsträger und zu 50 Prozent vom Land OÖ getragen.

### **Umfang und Dauer der zu erbringenden Maßnahme**

Die Hippotherapie kann max. 40 Einheiten pro Jahr in Anspruch genommen werden.

Der zeitliche Umfang einer Therapieeinheit beträgt in der Regel 30 Minuten.

## **In 3 Schritten kommen Sie zur bewilligten Hippotherapie**

### **1. Verordnungsschein — 40 Einheiten/Jahr— Hippotherapie**

Grundlage für die Bewilligung der Hippotherapie ist ein Verordnungsschein durch einen Facharzt für Neurologie und Psychiatrie oder Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde oder Facharzt für Orthopädie oder eine entsprechende Ambulanz einer öffentlichen Krankenanstalt. Bitte lassen Sie sich einen entsprechenden Verordnungsschein ausstellen.

### **2. Antrag auf Kostenübernahme bei der BH**

Bitte den „Antrag auf Gewährung einer Leistung“ (nach dem Oö. Chancengleichheitsgesetz, LGBl. Nr. 41/2008 idgF) ausfüllen und gemeinsam mit dem Verordnungsschein bei Ihrer zuständigen Bezirksverwaltungsbehörde abgeben. In wenigen Tagen erhalten Sie Ihren bewilligten Bescheid.

### **3. Terminvereinbarung mit Ihrer Hippotherapeutin**

Bei Ihrer Bezirkshauptmannschaft haben Sie bereits die Daten Ihrer Hippotherapeutin bekannt gegeben. Dadurch erhält Ihre Hippotherapeutin den bewilligten Bescheid automatisch zugestellt und werden direkt von ihr zwecks Terminvereinbarung kontaktiert.

*In der Hipponherapie wird der Mensch durch ganzheitliche Förderung, körperlich, emotional, geistig und sozial angesprochen.*

*Es ist für die Patientinnen und Patienten erfahrungsgemäß ein wunderbares Gefühl auf dem warmen Pferderücken, die Schwingungen der Rückenbewegungen des Pferdes, unter gleichzeitiger achtsamer Physiotherapie, aufzufangen.*

*Dabei werden die gesamte Sensorik, Propriozeption und alle Sinne angesprochen.*

*Da das Pferd nicht nur ein „Therapiegerät“ sondern ein Lebewesen ist, das zum Partner wird und Reaktionen hervorruft, die das Selbstwertgefühl heben, hat die Hipponherapie auch einen psychologischen, pädagogischen und psychotherapeutischen Effekt.*

*Alles in allem, eine Therapiemöglichkeit für viele Krankheitsbilder.*

*Wenn ich Ihr Interesse an dieser Therapie geweckt habe, freue ich mich von Ihnen zu hören.*

*Ihre Magdalena Schneglberger*