

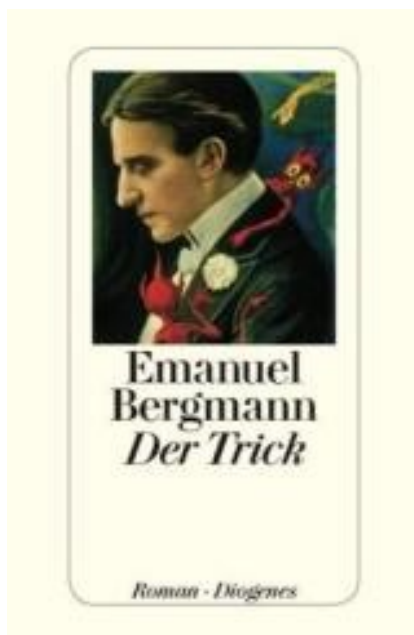


Juli & August 2016

Karriere, Haushalt, vielleicht auch Kinder: Frauen muten sich heute viel zu und nicht selten geraten sie dabei in die Burnout-Falle. Das muss nicht sein! Wie Sie wirklich gegensteuern und welche konkreten Maßnahmen Ihnen dabei helfen, zeigt dieses Buch. Auf lockere, fast schon spielerische Art gibt Dagmar Ruhwandl, erfahrene Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Wissen, Rat und Lösungsvorschläge aus ihrer Erfahrung weiter - kompetent, verständlich und praxisnah.



Der kleine Prinz lebt zusammen mit seiner Rose auf dem Planeten Asteroid B 612 und besucht die Erde. Hier lernt er neben dem Erzähler, der mit seinem Flugzeug in der Wüste notlandete, unter anderem den Fuchs kennen, der ihm das Vertraut-machen erklärt: „Du bist zeitlebens dafür verantwortlich für das, was Du Dir vertraut gemacht hast“. Ein weltbekanntes Buch voller Weisheiten und mit vielen geläufigen Zitaten, wie „Man sieht nur mit dem Herzen gut“ oder „Das Eigentliche ist unsichtbar“.



Einst war er der "Große Zabbatini", der 1939 in Berlin als Bühnenzauberer Erfolge feierte, heute ist er ein mürrischer alter Mann in Los Angeles, der den Glauben an die Magie des Lebens verloren hat. Bis ihn ein kleiner Junge aufsucht, der mit Zauberei die Scheidung seiner Eltern verhindern will. Ein bewegender und aberwitziger Roman über verlorene und wiedergewonnene Illusionen.



Wieso macht Smalltalk auf Partys eigentlich immer so langsam im Kopf? Gibt es sie wirklich, die absolut perfekte Handtasche? Und wie trickst man erfolgreich den inneren Schweinehund aus? Augenzwinkernd und selbstironisch geht Dora Heldt den Fragen des weiblichen Alltags auf den Grund und trifft mit ihren lebensnahen und lockeren Beobachtungen ins Schwarze. Egal, ob es nun um die sportliche Herausforderung beim Einparken geht, um Hirnzellen, die voller unnützer Informationen stecken, um den Kauf unerotischer Kabelbinder oder die ansteckend gute Laune der australischen Quokkas: Deutschlands erfolgreichste Romanautorin spricht in ihren Kolumnen Frauen wirklich aus der Seele.

<h3>Sie benötigen Javascript, um das Video ansehen zu können.</h3>

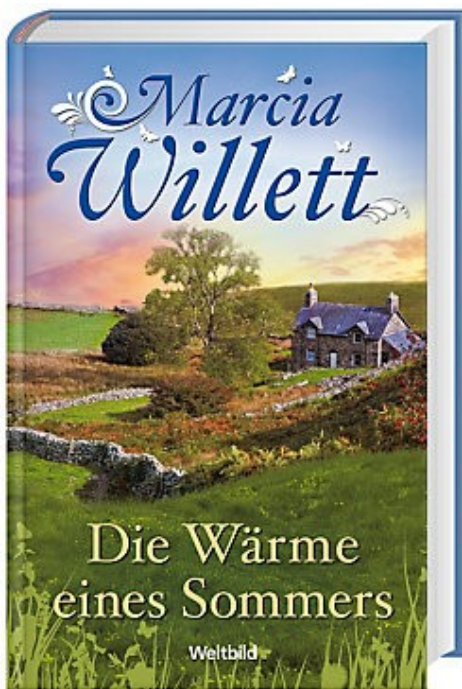


Guido Maria Kretschmer, bekannt für seine pointierten Bemerkungen in der TV-Sendung "Shopping Queen", ruft mit diesem Buch alle Frauen zur modischen Selbsterkenntnis und vor allem zur Selbstliebe auf - denn jede Frau kann toll aussehen, wenn sie weiß, wie's geht! Finden Sie heraus, welche Schnitte, Formen und Stoffe am besten zu Ihrer Figur passen - oder lassen Sie sich einfach von Guido Maria Kretschmers Geschichten und Anekdoten ganz herrlich unterhalten. Denn Mode kann so viel Spaß machen!"

Ich bin der festen Überzeugung, dass jeder von uns gut angezogen sein kann und den Look findet, der zu ihm passt."



Warum dürfen Katzen unhöflich sein, ohne Sanktionen befürchten zu müssen? Diese und viele andere Fragen beantworten Menschen, die es wissen müssen - von Elfriede Hammerl und Thomas Raab bis zu Gisa Pauly und Alex Capus - in einer vergnüglichen Sammlung von Katzensgeschichten. Und stets gelangen sie zur selben Erkenntnis: "Ein Leben ohne Katze ist möglich, aber sinnlos!"



Louise öffnet das Fenster, das auf's Moor hinausging und atmete tief durch. Das ferne Murmeln des Flusses und der fröhliche Gesang einer aufsteigenden Lerche drangen zu ihr herein. Einen Moment lang tauchte das Bild einer lachenden Frau mit Kind vor ihr auf, und Louise wandte sich abrupt ab ...



Kurz vor ihrem Tode bestimmt Cordula von Calgen, dass ihr Mündel, die junge Gerdis, in Zukunft bei dem ältlichen Fräulein Milda leben soll, die auf dem feudalen Herrnsitz des Grafen Odalger Tronde-Trollstein wohnt. Milda ist in ständiger Angst vor dem herrischen und stolzen Grafen. Doch dann hält die reizende Gerdis Einzug auf dem Schloss...



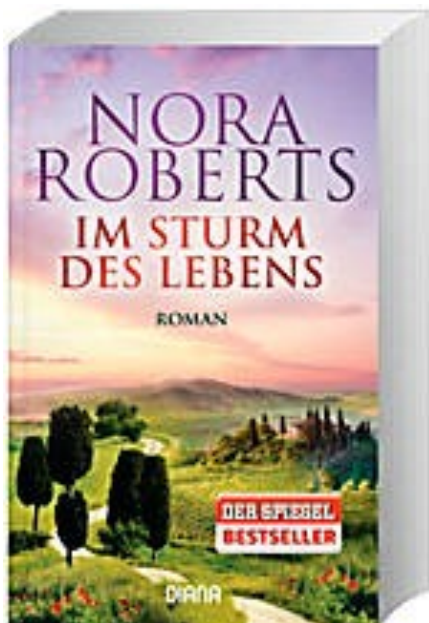
Fünf junge Menschen, die als Kinder zusammen aufgewachsen sind, treffen nach langen Jahren in der Fremde wieder im Mühlengrund zusammen. Doch Neid, Missgunst und Boshaftigkeit zerstören, was in der Kinderzeit so harmonisch war. Vor allem Benno, der Erbe der großen Mühlenwerke, verrät leichtsinnig und gewissenlos die Freundschaft der Kindheit.



Als Findelkind wächst Flora im Kloster auf. Sie ist nicht nur eine begabte Gärtnerin, sie kennt auch alle Kräuter in Wald und Wiese und weiß vortrefflich mit ihren Heilkräften umzugehen. Doch hinter den Klostermauern brauen sich Neid und Intrigen gegen das junge Mädchen zusammen, und als eines Tages die Klosterapotheke brennt, fällt der Verdacht auf Flora – sie muss die schützenden Mauern verlassen. Im nahen Schloss findet sie eine Anstellung als Küchenmagd und Flora muss bald feststellen, dass der zweite Sohn des Burgherrn, Hubertus, großes Interesse an ihr zeigt. Flora ist verzweifelt, denn Hubertus ist jähzornig und grausam – und sie hat sich heimlich längst in seinen älteren Bruder Roderick verliebt. Doch der Erbe von Steinwald scheint unerreichbar für ein Mädchen ohne guten Namen ...



Frankfurt 1901: Bettina Wessling hat ihr Leben dem Aufbau des prächtigsten und modernsten Kaufhauses der Stadt gewidmet. Ihr Ehemann Arnold ist das Oberhaupt der angesehenen Familie. Doch Bettinas heimliche Leidenschaft gilt einem anderen: Sie liebt Richard, Arnolds verfeindeten Bruder, doch sie hält es für ihre Pflicht, ihre Gefühle zu unterdrücken. Bettina hütet nicht nur dieses Geheimnis. Genauso wie ihre Ehe auf Lügen aufbaut, gründen das Kaufhaus und der Reichtum ihrer Familie auf Schuld und Verrat. Eines Tages kommt ein fremdes junges Mädchen aus Paris zu den Wesslings. Alles droht aufzufliegen, und die Zukunft und das Glück der nachfolgenden Generationen stehen auf dem Spiel ...



Gemeinsam mit Tyler MacMillan, den sie seit ihrer Kindheit kennt und noch nie sonderlich leiden konnte, soll Sophia Giambelli die Leitung der Weinfirma ihrer Großmutter übernehmen. Heftige Streitigkeiten bestimmen die widerwillige Zusammenarbeit. Da tauchen Weine des Unternehmens auf, die vergiftet sind - plötzlich ist nicht nur das Lebenswerk von zwei Familien, sondern vor allem das Leben unschuldiger Menschen bedroht. Sophia muss sich entscheiden, wem sie vertrauen will.



Jahrelang war Jane Ryan auf der Flucht vor dem gewalttätigen Vater ihrer Tochter Harper. Jetzt haben Mutter und Tochter endlich ein sicheres Zuhause gefunden. Jane hat einen guten Job als Lehrerin, ist glücklich in einen Kollegen verliebt und erträgt tapfer Harpers Pubertäts-Wehwehchen. Doch gerade als sie anfängt, sich sicher zu fühlen, taucht eine neue Schülerin auf, die Harper zum Verwechseln ähnlich sieht. Wenig später kommt es zu ersten rätselhaften Zwischenfällen. Gefährlichen Zwischenfällen. Und Harper gerät immer wieder unter Verdacht ...



In Gummersbach verschwinden zur gleichen Zeit zwei schwangere Frauen. Martin Abel, Fallanalytiker des Stuttgarter LKA, wird zur Unterstützung ins Bergische Land beordert. Kurz darauf werden die Leichen einer Mutter und ihres Kindes in einem unterirdischen Hohlraum entdeckt. Es handelt sich um eine Frau, die vor Jahren spurlos verschwunden ist. Doch der Mörder hat nicht nur getötet, sondern etwas im Körper der Toten platziert. Dann taucht eine der beiden vermissten Frauen wieder auf, halbtot und grausam gequält. Sie gibt erste Hinweise auf den Täter, und immer mehr muss sich Martin Abel in eine Welt zerstörerischer Fantasien hineinendenken, in der das Grauen zu Hause ist und die Suche nach dem inneren Frieden den Tod sät.



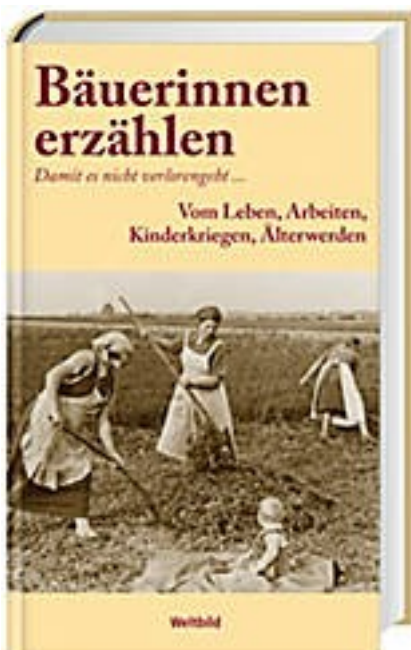
Renate Bergmann, Deutschlands beliebteste Twitteroma, teilt auf. Ihr Hab und Gut. Und klar ist: "Wer erbt, muss auch gießen." "Wenn die Kinder klein sind, gib ihnen Wurzeln, wenn sie groß sind, gib ihnen Flügel." Meine Erfahrung ist, dass sie Geld immer gern nehmen." "Was soll bloß mal werden, wenn ich dereinst heimgerufen werde? Denn bei der Bank haben die AKTIEN für mich gekauft. Ich war fix und fertig, da nuschelte der Bankmensch, dass die Papiere von 30 EUR auf 280 EUR das Stück gestiegen sind, und aus meinen 8.000EUR wären... Rechnen Sie mal! Meine Güte! Ich brauche Korn." Unsere online-Omi kommt zu Reichtum, den es vor Tochter Kirsten zu schützen, mit Gertrud, Ilse und Kurt zu feiern und mit Stefan und seinen Liebsten zu teilen gilt. Nebenbei greift Renate die ganz großen Fragen des Lebens auf: Wer bekommt welche Sammeltasse? In welcher Leibwäsche sollte man bestattet werden? Und ist eine neue Liebe wirklich wie ein neues Leben?



Die Mutter des Barons und Gutsverwalters Odalf von Vörsfelde ist eine herrschsüchtige Frau und ihrer völlig verzogenen Tochter in blinder Liebe zugetan. Immer wieder verursacht sie Streit und Unfrieden und gefährdet damit nicht nur die Stellung ihres Sohnes sondern auch ihre eigene Existenz. Doch dann wird die gefährlich aufgeladene Atmosphäre auf dem schönen Gutshof durch ein heftiges Unwetter gründlich gereinigt...



Der absonderliche Wille ihres Vaters zwingt die kapriziöse und eigenwillige Rotraud Bracht eine Ehe auf ein Jahr mit dem stolzen und kalten Grafen von Regglin einzugehen. Doch am Ende dieses Jahres triumphiert die Liebe über Stolz, Eigenwillen, Hochmut und Kälte und beschenkt zwei Menschen mit dem Himmel auf Erden.



Zwölf Bäuerinnen - alle zwischen 1907 und 1932 geboren - erzählen in diesem Buch ihre ganz persönliche Lebensgeschichte. Die Autorinnen schreiben von ihren vielfältigen Tätigkeiten in Haus und Hof, vom Zusammenleben in der bäuerlichen Familie, von Geburt und Tod, vom Verhältnis zwischen Mann und Frau, Jung und Alt. Arbeitsabläufe, Bräuche und Feste kommen in den Erinnerungen ebenso vor wie die Ausnahmesituationen der Kriegs- und Nachkriegsjahre. Doch die bewegenden Erzählungen geben nicht nur Einblick in das familiäre Umfeld auf dem Bauernhof und das bäuerliche Arbeitsleben im Laufe der Jahreszeiten. Sie berichten auch von den tiefgreifenden Veränderungen, welche die Landwirtschaft im 20. Jahrhundert durchgemacht hat und davon, wie die Bäuerinnen diese selbst miterlebt und gestaltet haben.



Was, wenn der Moment, in dem du gehen willst, der Moment ist, in dem er dich am meisten braucht?

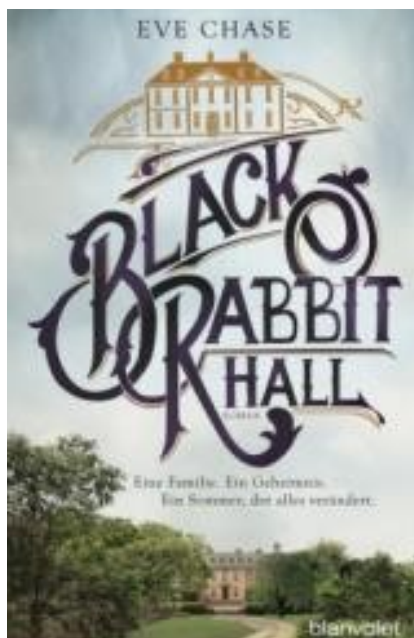
Hannah will Tom verlassen. Morgen sagt sie es ihm. Und dann erfüllt sie sich ihren Traum, nach Afrika zu gehen. Tom will an seiner Ehe festhalten, sei sie noch so eingefahren. Er ignoriert die Probleme, will einfach nur neben Hannah einschlafen und morgen ins Büro fahren.

Doch dazu kommt es nicht ...

Hannah und Tom wissen nicht, dass morgen alles anders sein wird. Dass Hannah ihre Pläne aufgeben muss und Tom nie wieder in sein altes Leben zurückkehren kann. Auch wissen sie nicht, dass ihre Liebesgeschichte noch nicht zu Ende ist und dass manche Träume einen Umweg nehmen müssen, bevor sie in Erfüllung gehen ...



Mitten auf einer einsamen nächtlichen Landstraße hat die 28-jährige Maria eine Reifenpanne. Ein Wagen hält, ein bedrohlich muskelbepackter Mann mit Schlägervisage steigt aus - und wechselt ihr freundlich den Reifen. Colin Hancock hat schon viele dumme Entscheidungen in seinem Leben getroffen und bitter dafür büßen müssen, eine Beziehung ist das Letzte, was er sucht. Doch so wenig Maria und Colin zusammenzupassen scheinen und so sehr sie sich auch dagegen wehren: Sie verlieben sich rettungslos ineinander. Aber ihnen droht größte Gefahr, denn ein finsternes Kapitel aus ihrer Vergangenheit holt Maria ein und lässt sie um ihr Leben fürchten. Werden die alten Dämonen alles zerstören, oder kann ihre Liebe Colin und Maria in der dunkelsten Stunde retten?



Amber Alton weiß, dass die Stunden auf Black Rabbit Hall, dem Sommersitz ihrer Familie, anders vergehen, ihren eigenen Takt haben. Es ist ruhig und idyllisch. Bis zu einem stürmischen Abend 1968. Vereint durch eine unfassbare Tragödie, müssen sich die vier Alton-Geschwister mehr denn je aufeinander verlassen. Doch schon bald wird diese Verbundenheit auf eine harte Probe gestellt.

Jahrzehnte später fahren Lorna Smith und ihr Verlobter Jon auf der Suche nach einem Ort für ihre Hochzeitsfeier durch die wilde Landschaft Cornwalls - und stoßen auf ein altes, leicht verfallenes, aber wunderschönes Haus. Ein Haus, das Lorna nach und nach seine schönsten Geschichten und traurigsten Momente verrät ...



Es gibt Dinge, die Isabelle absolut heilig sind: ihre Daily Soap. Ihre Arbeit in einem schönen Blumenladen. Und das tägliche Mittagessen im Restaurant gegenüber. Überraschungen in ihrem geregelten Leben kann sie gar nicht leiden. Doch dann wird "ihr" Restaurant von dem ambitionierten Koch Jens übernommen - und der weigert sich nicht nur, ihr Lieblingsgericht zuzubereiten, sondern sorgt auch sonst für Chaos in Isabelles wohlgeordneter Welt. Während sie alles wieder in ruhige Bahnen zu lenken versucht, ahnt sie aber schon bald, dass es vielleicht gerade die Überraschungen sind, die ihr Leben reicher machen ...



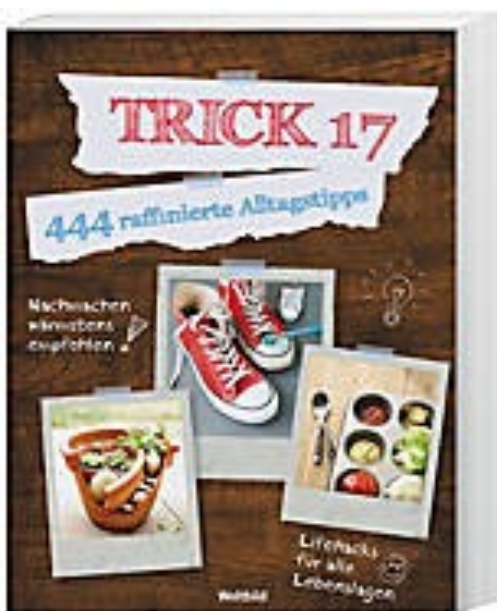
Ein romantischer, humorvoller und moderner Liebes-Roman über die Geheimnisse der Liebe, die positive Energie von To-Do-Listen und der Erkenntnis, dass wir nur glücklich werden, wenn wir unseren eigenen Träumen folgen. Das perfekte Sommer-Lesevergnügen!



Ökologisch verträgliche Putz- und Reinigungsmittel selbst herzustellen ist leichter als gedacht! Und weder teuer noch Zeit aufwendig. Uralte pflanzliche Reinigungsmittel, angereichert mit ätherischen Ölen, erhalten eine noch größere Kraft. Wenn dann nach dem Putzen der natürliche, angenehme Duft von Zedernholz oder Lavendel im Raum hängt, wird man ein zufriedenes Lächeln nicht unterdrücken können. So kann man Hygiene und Aromatherapie miteinander verbinden. Dieser praktische Ratgeber informiert über alles, was man dazu braucht, wo und wie man es bekommt und was man damit machen kann.



Sanfte, nebenwirkungsfreie Heilmethoden mit Öl. Ein Ratgeber mit vielen Fotos, Tipps und Rezepten. Hochwertige Pflanzenöle sind wertvolle Heilmittel. Nicht nur als Nahrungsmittel sind sie essenziell zur Erhaltung von Gesundheit und Schönheit, sondern sie können auch zur Behandlung verschiedener Krankheiten angewandt werden. Sie lindern Verspannungen, Muskelkrämpfe oder rheumatische Beschwerden. Sie wirken Haut- und Bindegewebserkrankungen entgegen und fördern die Entschlackung. Sogar bei chronischen Erkrankungen unterstützen äußerliche und innerliche Anwendungen mit pflanzlichen Ölen die Heilung. Mit vielen Anwendungsbeispielen und leckeren Kochrezepten



Mit „Trick 17“ präsentieren Benjamin Behnke, Kai Daniel Du und Antje Krause 444 geniale Alltagskniffe und praktische Tipps - „Lifehacks“, die das Leben ein spürbares Stück leichter machen....



Stephanie L. Tourles

Insektenabwehr selbst gemacht

75 Rezepturen aus der Natur für Menschen, Hunde und Katzen gegen Stechmücken, Zecken, Flöhe & Co



Wir alle hassen die kleinen Schädlinge, die uns im Freien belästigen, stechen und beißen, zuhause in Teppichen nisten oder durch unsere Vorratskammern marschieren ...

Chemische Insektenschutzmittel haben oftmals beträchtliche Nebenwirkungen, wenn die Dämpfe aufgenommen oder die Produkte auf die Haut aufgetragen werden. Da liegt es nahe, wirksame Alternativen auf natürlicher Basis zu suchen und zu verwenden. Unsere Altvordenen wussten sehr genau, wie sich Pflanzen zur Abwehr von Schadinsekten und anderen unliebsamen Tierchen einsetzen lassen. Dieses Wissen erlebt heute eine Renaissance. Viele, auch in unseren Hausgärten vorkommende Kräuter sondern flüchtige, stark aromatische Öle ab, die den meisten Menschen gefallen, aber Schadinsekten abstoßen. In Verbindung mit anderen natürlichen Zutaten wirken diese Kräuter, frisch, getrocknet oder in Form ätherischer Öle nicht nur als Repellents, sondern teilweise auch als Insektizide. Und doch sind sie, richtig benutzt, unschädlich für Menschen, Haustiere und die Umwelt.



Da nachhaltiges und organisches Leben immer mehr an Beliebtheit gewinnt, nimmt auch der Wunsch nach einem autarkeren Lebensstil zu. Dieses zeitgemäße Buch hilft dabei die Selbstversorgung zu verwirklichen und die Imkerei Wirklichkeit werden zu lassen.

Dieses Buch behandelt Management, Kontrolle und Wissen, um die Honigbiene zu verstehen. Es kann ein sehr erfreuliches und geselliges Hobby werden – man besucht die Bienenstöcke anderer Imker und bekommt Tipps und Hinweise, was zum Spaß dazugehört – und Honig zu produzieren und zu essen, was Ihre eigenen Bienen hervorgebracht haben, ist ein pures Vergnügen.

Joanna Ryde bringt auf frische und doch exakte Weise alle Aspekte der Imkerei, angefangen von den grundlegenden Gerätschaften, die für die Einrichtung eines Bienenstocks erforderlich sind, bis hin zu detaillierten Ratschlägen zur Honigernte und Rezepten mit Honig, die von köstlichen Kuchen bis zur Schönheitspflege reichen. Ein wirklich nützlicher Ratgeber für alle, die daran denken, sich Bienen zu halten.



Es ist ein allgemein bekanntes Phänomen: Man betritt einen Raum - und fühlt sich wohl. Oder genau das Gegenteil ist der Fall, und man möchte sofort wieder die Tür nehmen, um einen Ort schnellstmöglich zu verlassen. Die Gründe dafür können mannigfaltig sein. Esther Sternberg führt sie alle auf und erklärt den Hintergrund des scheinbar Unerklärlichen.

Die Räume, in denen sich fast alle Menschen täglich aufhalten oder aufhalten müssen, weisen unterschiedlichste Formen, Farben, Gerüche oder Geräusche auf. Sie alle wirken auf den Menschen ein - im positiven wie im negativen Sinne. Um zu vermeiden, den Raumeinflüssen hilflos ausgeliefert zu sein, gilt es, die Gesetzmäßigkeiten zu erkennen, die einen Raum zu einem "heilsamen Raum" machen.

Esther Steinberg, Professorin der Washington-Universität, hat sich erstmals in einer großen wissenschaftlichen Studie mit dem heilsamen und dem unheilsamen Einfluss von Räumen auf den Menschen befasst. Ihre Arbeit enthält eine Fülle an faszinierenden Erkenntnissen über die Wechselwirkung zwischen Mensch und Umgebung, deren Anwendung es ermöglicht, sich negativen Einwirkungen der Umgebung entweder ganz zu entziehen oder sie zumindest abzuschwächen.



Gemütliche Cottages und feudale Anwesen, romantische Gassen und gepflegte Vorgärten, imposante Gotteshäuser und wehrhafte Türme: In England gibt es sie tatsächlich noch, die verwunschen anmutenden Örtchen, an denen die Zeit spurlos vorbeigegangen zu sein scheint. Dieser prachtvolle Bildband entführt Sie in über 30 bezaubernde Dörfer. Von stimmungsvollen Dorfstraßen über prunkvolle Architektur bis hin zu sehenswerten Kuriositäten wird jede Nuance dörflichen und landschaftlichen Zaubers aufgespürt. Lassen Sie sich auf die Spuren von bekannten Schriftstellern und Malern locken, die hier zu Hause waren, und werden Sie neugierig auf die vielfältigen Reize, die England für Reisende zu bieten hat.